

АКТ ЗАМЕНЫ.

В СОШ «Нью Тон», в рамках десятидневного цикличного меню по причине производственной необходимости замена и перестановка блюд недели 16-20 октября 2023 года.

Замена произведена с учетом равноценной калорийности, 10-тидневному меню.

ПОНЕДЕЛЬНИК

1-4 классы

Заменяемый продукт	Замещающий продукт	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энер. ценность
Рагу овощное		100	2,5	3,5	10	81,5
Салат из свежих овощей		70	0,7	4,27	2,45	51,1
			3,2	7,77	12,45	<u>132,6</u>
	Макаронные отварные	100	3,7	3,3	19,7	123
	Овощи свежие (помидоры)	70	0,49	0,07	1,3	7,7
			4,19	3,37	21	<u>130,7</u>

5-11 классы

Заменяемый продукт	Замещающий продукт	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энер. ценность
Рагу овощное		150	3,75	5,25	15	122,25
	Макаронные отварные	150	5,55	4,95	29,55	184,5
Салат из свежих овощей		70	0,7	4,27	2,45	51,1
	Овощи свежие (помидоры)	70	0,49	0,07	1,3	7,7

ВТОРНИК

1-11 классы

Заменяемый продукт	Замещающий продукт	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Рыба в омлете		120	17,7	4,4	4,6	129
	Колбаса отварная (в/с ЧМК)	60	16,3	6,2	2	119

Зав. производством:



Тренина И.И.